

NASZA GAZETA

WOLI i BEMOWA

27 września 2019 • Nr 10 (258) • BEZPŁATNY DWUTYGODNIK • ISSN 1734-0640 • rok XV

Jubileusz 25-lecia Bemowa



Laureaci Złoty Bemów. Więcej czytaj na str. 2.

#POkolenie'19

Ludzie młodzi to ważna część społeczeństwa. Już przeszło trzy dekady nie mogą doczekać się właściwej reprezentacji w życiu politycznym. Wychodząc z tego założenia, jako aktywny społecznie młody Polak, przyszły lekarz, postanowiłem razem z przyjaciółmi stworzyć projekt POkolenie'19, inicjatywę młodych, która pokazuje, że uczniowie i studenci chcą angażować się w politykę i mogą wnieść do niej wiele dobrego dla nas wszystkich. Na podstawie spojrzenia wchodzących w dorosłość chcemy poprawiać naszą rzeczywistość. Uważam, że kwestiami kluczowymi są sprawna służba zdrowia, nowoczesna edukacja i aktywny samorząd. Żeby **#UzdrowićPolskę**, doprowadzić nas do lepszego jutra należy działać tak, aby wszystkim Polkom i Polakom żyło się o wiele lepiej. Wiem jak to zrobić. Proszę Was o wsparcie.

W najbliższych wyborach, już 13 października proszę o **Wasz głos!**

Dawid KACPRZYK



KOALICJA OBYWATELSKA

Publikacja sfinansowana przez KKW Koalicja Obywatelska PO, N. IPL ZIELONI

KOALICJA OBYWATELSKA

AGNIESZKA WYRWAŁ

Kandydatka do Sejmu RP

MIEJSCE

26



ZAPROJEKTUJMY NOWĄ POLSKĘ
Blisko ludzi

Jestem przedsiębiorcą, projektantką mody, warszawianką od pokoleń, od lat aktywną społecznie, obecnie radną Rady Miasta Warszawy, a prywatnie mamą dwójki dzieci.

Moim ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w roli przedsiębiorcy oraz osoby aktywnej społecznie staram się zmieniać polską politykę, aby była bliższa naszym codziennym sprawom.

Od lat wspieram oraz współorganizuję projekty związane z kulturą, poprawą bezpieczeństwa oraz jakości życia seniorów, samotnych matek, młodzieży oraz osób chorych, niepełnosprawnych czy wykluczonych społecznie.

Od lat wspieram i współorganizuję cykl pokazów mody „Stylowi Seniorzy” dla seniorów oraz z ich udziałem w roli modeli.

Wspieram projekty związane z poprawą bezpieczeństwa seniorów np. „Stop manipulacji na prezentacji”, ale również działania przeznaczone dla dzieci i młodzieży edukujące poprzez sztukę.

Od lat pomagam fundacjom charytatywnym zajmującym się chorymi dziećmi, angażuję się w pomoc osobom bezdomnym.

Od najmłodszych lat cenię sobie wolność i swobodę wypowiedzi zarówno jako artystka, ale i jako obywatel, dlatego wspólnie z tysiącami Polaków spędziłam wiele tygodni protestując przeciwko łamaniu prawa i konstytucji przez obecny rząd. Chcę, aby zarówno młodzi artyści, jak i każde nowe pokolenie niezależnie od zainteresowań, poglądów politycznych oraz miejsca zamieszkania, miało możliwość rozwoju w kraju, który szanuje prawo i możliwość do bycia sobą.

Niezależny od polityków system edukacji to podstawa i fundament do budowy lepszego jutra nas i naszych rodzin. Wspieranie samotnych matek w ich codziennych problemach, to jeden z priorytetów moich działań nie tylko jako radnej, ale przede wszystkim jako kobiety.

Mój przykład pokazuje, że kobieta może sobie poradzić w świecie, który uważa się za zdominowany przez mężczyzn.

Walczę o rozwiązania systemowe, które zrównają poziom płac kobiet i mężczyzn, ale i takie, które dadzą każdej kobiecie pewności siebie w osiąganiu swoich celów.

To w jaki sposób zadamy o naszych seniorów oraz o naszą planetę i szeroko rozumiany temat ekologii, pokazuje jakimi jesteśmy i jakimi będziemy ludźmi.

Redukcja emisji CO₂ oraz rozwój inwestycji w odnawialne źródła energii to wielkie wyzwanie i obowiązek naszego pokolenia. To co zostawimy po sobie przyszłym pokoleniom określi nas i to kim jesteśmy.

Jestem osobą nową w polityce i tak jak Ty chcę zmian.

O 25-leciu Bemowa

ROZMAWIAMY Z URSZULĄ KIERZKOWSKĄ BURMISTRZEM DZIELNICY BEMOWO

- **W tym roku dzielnica Bemowo obchodzi jubileusz 25-lecia. Zapewne nie wszyscy nasi czytelnicy wiedzą, jak wyglądały początki samorządu w Warszawie oraz jak powstało Bemowo. Proszę im przybliżyć te kwestie.**

– Podstawy samorządu terytorialnego powstały 30 lat temu, gdy w 1990 roku uchwalono ustawę o samorządzie gminnym. Parlament postanowił w tzw. pierwszej ustawie warszawskiej, że stolica będzie składała się z 7 dzielnic-gmin. 4 lata później, w 1994 roku, wszedł w życie nowy ustrój, w którym centralna, dysponująca zwartą zabudową, część miasta została jedną gminą Warszawa-Centrum, dzielącą się na dzielnice. Wokół niej powstało 9 gmin. Tak powstała Gmina Warszawa-Bemowo.

Obecnie, na mocy kolejnej ustawy warszawskiej z 2002 r., Warszawa jest gminą, podzieloną na 18 dzielnic, jedną z nich jest oczywiście Bemowo. Tak na marginesie ciekawostka – wielu mieszkańców z przyzwyczajenia nadal używa określenia gmina w odniesieniu do stołecznych dzielnic.

To właśnie samorząd jest najbliższą spraw mieszkańców, zaspokaja ich bieżące potrzeby, stwarza odpowiednie warunki dla rozwoju społecznego, kulturalnego i gospodarczego. Co należy podkreślić – współcześnie samorząd terytorialny stanowi podstawę systemu demokratycznego państwa.

- **Bemowo bardzo się zmieniło przez 25 lat...**

– Zdecydowanie tak. Młodzi mieszkańcy zapewne nie pamiętają, że ulica Górczewska miała jeden pas ruchu, tramwaje na ul. Powstańców Śląskich musiały mijać się na tzw. mijance, a na terenach za ulicą Lazurówą były pola. Jak widać przez te 25 lat Bemowo zmieniło się diametralnie: przebudowana i poszerzona została ulica Górczewska, powstały nowe szkoły i przedszkola, a za ulicą Lazurówą – która również została poszerzona – wybudowano nowoczesne osiedle mieszkaniowe. Dzięki trasie S8 znacznie poprawiła się komunikacja z innymi dzielnicami, ale również możliwość łatwego wyjazdu, np. na weekend poza miasto. W tym roku rozpoczęła się budowa metra – to bardzo ważna inwestycja dla Bemowa, na którą długo czekali mieszkańcy. Przykłady można by było wymienić godzinami.

To pokazuje jak ważne są inwestycje w infrastrukturę, jednak istotna jest także poprawa jakości życia mieszkańców, m.in. poprzez dostęp do szerokiej oferty kulturalnej, różnych zajęć, np. sportowych dla dzieci i młodzieży czy poprawiających sprawność seniorów, możliwość uczestniczenia w wielu ciekawych wydarzeniach, które są dostępne w niedalekiej od-



Urszula Kierzkowska burmistrz Bemowa

ległości od domu. Staramy się poszerzać i ulepszać ofertę zajęć kulturalno-edukacyjnych oraz dostosowywać ją do zmieniających się potrzeb naszych mieszkańców.

- **Bemowo jest dość zróżnicowaną dzielnicą, więc pewnie w zależności od rejonu te potrzeby są inne?**

– Bemowo to połączenie nowoczesności i historii. Mamy tutaj zarówno nowe osiedla mieszkaniowe, domki jednorodzinne na Boernerowie z okresu II Rzeczypospolitej, ale także Fort Bema pamiętający jeszcze czasy zaboru rosyjskiego. To tylko kilka przykładów pokazujących jak wyjątkowa jest nasza dzielnica. Naszym zadaniem jako samorządowców jest dbałość o zrównoważony rozwój całej dzielnicy przy zachowaniu tych różnic, które tworzą niepowtarzalny klimat Bemowa. Jesteśmy blisko naszych mieszkańców, by szybciej reagować na lokalne potrzeby. Wspólnie działamy i szukamy możliwie najlepszych rozwiązań.

- **Jak dzielnica obchodziła jubileusz 25-lecia?**

– 11 września odbyła się uroczysta sesja Rady Dzielnicy Bemowo, na którą zostali zaproszeni radni i burmistrzowie poprzednich kadencji oraz mieszkańcy – społecznicy, członkowie klubów i stowarzyszeń. Cieszę się, że tak licznie pojawili się na naszej uroczystości, ponieważ rozwój Bemowa nie byłby możliwy, gdyby nie ich zaangażowanie. Była to też okazja do wręczenia statuetek Złotego Bema za długoletnie zaangażowanie i pracę na rzecz dzielnicy. Nagrody otrzymali: Rada Seniorów Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy, Zespół Folklorystyczny „Lazurki”, „Progresja”, „Legia” Warszawa Sekcja Koszykówki, „Wisła” Warszawa – klub ligi siatkówki kobiet, Klub Seniora OKIE SM „Wola”, Ośrodek Profilaktyczno-Wychowawczy „Michael”, Klub Seniora SM „Górczewska”, Dom Pomocy Społecznej „Kombatant” oraz Stowarzyszenie Seniorów Środowiska Wojskowego. Natomiast w Amfiteatrze odbył się znakomity koncert Orkiestry Kameralnej Filharmonii Narodowej dla naszych mieszkańców.

- **Jakie plany na najbliższą przyszłość? Jak Bemowo będzie wyglądać np. za następne 25 lat?**

– Wbrew pozorom to nie jest łatwe pytanie. Jestem przekonana, że dzielnica będzie nadal prężnie się rozwijała. Oczywiście należy mieć dalekosiężne plany i wieloletnie wizje, ale ja bym się skupiła na tej kadencji. Jednym z moich priorytetów jest np. by na terenie dzielnicy powstały nowe siedziby Bemowskiego Centrum Kultury z salą widowiskową oraz Ośrodka Pomocy Społecznej. Już teraz widać jak brakuje tym dwóm instytucjom nowoczesnych siedzib. O tym, że są one potrzebne, świadczą chociażby tłumy mieszkańców na naszych imprezach kulturalnych. Niezmiernie ważne są również inwestycje w placówki oświatowe ze względu na ciągły rozwój dzielnicy, nowe osiedla zamieszkuje wiele młodych par z dziećmi i należy zapewnić im nowoczesne oraz bezpieczne warunki rozwoju i nauki. Jak już wspomniałam – istotny jest zrównoważony rozwój dzielnicy i to należy uwzględnić w podejmowaniu decyzji.

Rozmawiała Weronika Danecka

Policja ostrzega

UWAGA!!!

Na oszustów podających się za wnuczkę, policjanta, funkcjonariusza CBŚP.



Przestępcy oszukują starsze, samotnie mieszkające osoby. Podają się już nie tylko za członków rodziny – wnuka, kuzyna, siostrzeńca lub siostrzenicę. Coraz częściej wmawiają starszym osobom, że są funkcjonariuszami CBŚP lub policjantami grupy zajmującej się rozpracowywaniem się oszustów na tzw. „wnuczka”.

Sprawcy nawiązują telefonicznie kontakt z wytypowanymi osobami. Zwracają się z pilną prośbą o pożyczanie pieniędzy.

PAMIĘTAJ! Policja nigdy nie korzysta z pomocy finansowej mieszkańców, prywatnych osób realizując własne zadania i cele.

W przypadku, prośby o nagłą pożyczkę, zawsze należy:

1. Poprosić o osobisty kontakt z osobą, podającą się za naszego krewnego;
2. Nie ulegać presji czasu, którą wytwarzają oszuści, aby osiągnąć swój cel;
3. Skontaktować się z innymi członkami rodziny w celu zweryfikowania „tragicznej” informacji, która miała być powodem pożyczki.

W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, że nie jest to członek rodziny, czy prawdziwy funkcjonariusz tylko oszust, NATYCHMIAST POWIADOM POLICJĘ dzwoniąc pod bezpłatne numery 997 lub 112 lub skontaktuj się z najbliższą jednostką policji:

Komenda Rejonowa Policji
Warszawa III
ul. Opaczewska 8
tel.: 22 603-93-50
tel.: 22 603-93-51

Naprawa komputerów

Pomoc Informatyka

+48 222 012345

www.rsd.com.pl



pomoc@rsd.com.pl

Bemowska Noc Bibliotek

Bemowskie placówki biblioteczne zapraszają na tegoroczną edycję Nocy Bibliotek pod hasłem „Znajdźmy wspólny język”

- **29. Wypożyczalnia dla Dzieci i Młodzieży, ul. Konarskiego 6 „Brzechwa dzieciom”, godz. 16.00 – 19.00**
Godz. 16.00 – 17.30
Warsztaty dla młodszych dzieci (4-6):
„Idziemy do ZOO” – tworzenie gry planszowej i wspólna zabawa, „Co słychać w ZOO?”
Godz. 17.00 – 19.00
Warsztaty kaligrafii dla 6-12 latków połączone z wystawą kaligramów Barbary Galińskiej pt. „Zwierszyki, czyli wiersze J. Brzechwy i nie tylko. W programie również spotkanie z autorką.
Zapisy pod nr tel. 22 665 95 88. Liczba miejsc ograniczona
- **38. Wypożyczalnia dla Dorosłych, ul. Konarskiego 6 „Nocna zmiana w bibliotece”, godz. 16.00 – 20.00**
„Bibl-bem-Café-38” – zaprasza do bibliotecznej kawiarenki, w programie między innymi: gry i zabawy językowe dla dużych i małych, m.in. scrabble, boggle, kalambury, fiszki.
Wstęp wolny
- **XVII Czytelnia, Powstańców Śląskich 17 „W krainie czarów” godz. 16.00 - 20.00**, Grupa wiekowa 7 – 12 lat.
Wśród atrakcji m.in.: magia dotyku, opisu, rysunku. Zapraszamy na przejazd samochodem sterowanym radiem! Jeśli chcesz wiedzieć „Co by było gdyby Czerwony Kapturek zjadła babcię?” – te warsztaty są dla Ciebie!
Wstęp wolny
- **Punkt Biblioteczny (Chrzanów), ul. Batalionów Chłopskich 87 „W świecie porad i poradników”, godz.: 15.30 - 20.00**
Godz. 15.30. – 17.30 – Rodzinne warsztaty mydlarskie.
Godz. 18.00 – 20.00 – „Piękną być” – warsztaty kosmetyczne dla Pań.
Zapisy pod nr tel.: 22 400 41 37. Liczba miejsc ograniczona

Bemowo pod Aniołami



W sobotę, 14 września, na terenie wokół kościoła pw. Matki Bożej Królowej Aniołów przy ul. ks. Bronisława Markiewicza 1 odbył się rodzinny piknik „Bemowo pod Aniołami”. Od godziny 12.00 na mieszkańców czekały liczne występy na scenie, gry i zabawy dla całych rodzin, konkursy sprawnościowe, dmuchańce, euro bungee,

pokazy wielkich baniek mydlanych, a także okolicznościowa fotobudka i monidło przypominające o strategii #Warszawa2030.

Na blisko 60 stoiskach prezentowały się m.in. liczne organizacje pozarządowe, fundacje, stowarzyszenia i kluby sportowe oraz grupy dziecięce i młodzieżowe Ośrodka „Michael”. Wśród

nich można było znaleźć także ekspozycje Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bemowo oraz #Warszawa2030, gdzie prezentowano strategię miasta. To tam każdy mieszkaniec mógł zgłosić swoje pomysły związane z ulepszeniem standardów życia na terenie dzielnicy. Piknik był także okazją do zainaugurowania kampanii przeciwko przemocy „Widzisz – reaguj”. W trakcie wydarzenia funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej pokazywali jak udzielać pierwszej pomocy. Na zakończenie imprezy zebrani mieszkańcy wysłuchali koncertu Antoniny Krzysztów.

W wydarzeniu wzięli udział m.in.: Urszula Kierzkowska burmistrz dzielnicy Bemowo, Maciej Lasek i Mariusz Wajszczak zastępcy burmistrza dzielnicy Bemowo oraz Magdalena Gogol, Ewa Przychodzeń-Schmidt i Anna Wośńska radne dzielnicy Bemowo.



Domowe muzykowanie mistrza Moniuszki

W Roku Stanisława Moniuszki, ogłoszonym w związku z 200-leciem urodzin kompozytora, sięgniemy do jego twórczości i skupimy się na idei domowego muzykowania.

Zapraszamy na koncert muzyki kameralnej – muzyczną opowieść o życiu twórcy naszej opery narodowej.

Wydarzenie to jest kontynuacją działań, które odbywały się w ubiegłym roku na Boernerowie, w ramach Laboratorium Projektów Bemowskiego Centrum Kultury i wspieranego

przez stowarzyszenie mieszkańców Towarzystwo Boernerowo.

Inicjatorką koncertu jest Waleria Przelaskowska-Rokita – mieszkanka Boernerowa, a zarazem wokalistka, pianistka i dydaktyk.

W koncercie towarzyszyć jej będą: Małgorzata Rudnicka i Gabriela Machowska.

Niedziela, 6 października 2019, godz. 16:00. Sala koncertowa BCK, ul. Górczewska 201. Wstęp wolny. Zapraszamy!



Biblioteczne ułatwienia

Płatności kartą za przetrzymanie zbiorów to kolejne udogodnienie – oprócz m.in. dowozu książki lub audiobooka do domu – w bemowskiej bibliotece. Już od października we wszystkich placówkach bibliotecznych czytelnicy będą mogli za nieterminowo oddane książki, filmy lub audiobooki zapłacić elektronicznie.

Również w październiku na półkach 114 w Wypożyczalni dla Do-

rosłych Dzieci i Młodzieży oprócz książek pojawi się książka mówiona.

Zmiany dotyczą również wysokości kaucji za gry planszowe. Od 1 października 2019 roku za większość gier nie będziemy pobierali kaucji.

Szczegółowe informacje dostępne będą na www.bibliotekabemowo.pl oraz na profilu biblioteki na fb.

URSZULA KIERZKOWSKA BURMISTRZ DZIELNICY BEMOWO M.ST. WARSZAWY

ORAZ

JAROSŁAW DĄBROWSKI PRZEWODNICZĄCY RADY DZIELNICY BEMOWO M.ST. WARSZAWY

ZAPRASZAJĄ NA

AKADEMIA
BEMOWSKIEGO
SENIORA

POWITANIE
jesieni

30 WRZEŚNIA

AMFITEATR BEMOWO

OFICJALNA INAUGURACJA JESIENNEGO SEMESTRU AKADEMII BEMOWSKIEGO SENIORA

18:30
KULINARNE DOZNANIA JESIENI (CIEPŁY POCZĘSTUNEK)

17:10
OFICJALNE OTWARCIE AKADEMII

17:30
KONCERT „W SIÓDMYM NIEBIE” W WYKONANIU KWARTETU VOICE BAND Z TOWARZYSZENIEM MUZYKÓW INSTRUMENTALNYCH
GWIAZDĄ KONCERTU BĘDZIE

Anita Lipnicka

WSTĘP WOLNY

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



Głosuj na zdrowie!

Na tegorocznych listach do Sejmu znajdziemy nie tylko zawodowych polityków, ale też... pracowników ochrony zdrowia! Na 13. miejscu, z listy KW SLD, kandyduje Joanna Wicha, pielęgniarka z oockiego szpitala. – Pracuję w ochronie zdrowia od trzydziestu lat. Dość się napatrzyłam. Cztery lata temu zadałam sobie pytanie – po co dłużej czekać aż ktoś w końcu zrobi porządek? Mam kompetencje, doświadczenie i taką samą parę rąk do pracy jak ci, którzy od lat siedzą w parlamencie – idę do polityki. Akurat tworzył się nowy ruch, to był odpowiedni moment.

Priorytet Joanny? Seniorzy. – Rozmawiam z ludźmi, wiem, że starsze osoby potrzebują wsparcia na co dzień – chociażby w obowiązkach domowych. Tu jest potrzebna zmiana systemowa. Proponuję publiczne Centra Wsparcia Samodzielności, gdzie najstarsi mieszkańcy będą mogli zwrócić się o asystenta do pomocy w codziennych czynnościach, zrobią podstawowe badania medyczne jak np. pomiar ciśnienia, ale przede wszystkim – będą mogli budować relacje towarzyskie i sąsiedzkie – mówi kandydatka.

Dzisiaj osoby powyżej 65. roku życia stanowią 19% populacji, za 40 lat w wieku emerytalnym będzie jedna trzecia społeczeństwa. Z ulepszeniem infrastruktury dedykowanej osobom starszym nie można zwlekać. – Kolejnym dużym problemem jest depresja, która osiąga 25% wśród osób powyżej 65. roku życia! To zatrważające dane – tłumaczy Wicha – dlatego wśród moich postulatów wymieniam także profilaktykę zdrowia psychicznego i ułatwienie dostępu do psychologa dla najstarszych mieszkańców. To wiele zmieni. Często osoby starsze nie wiedzą nawet, że mogą udać się po pomoc, że to co przeżywają to nie jest zwykły smutek, ale choroba. Taka, która wymaga leczenia. Prosty przykład – objawem mogą być chociażby problemy ze snem.

Co jeszcze wymaga zmian? – Bardzo potrzebujemy przywrócenia i wzmocnienia instytucji pielęgniarki środowiskowej. Osoby starsze mówią, że nie chcą być ciężarem dla rodziny, chcą być samodzielne. I państwo powinno dać im odpowiednie narzędzia. Czasem najbardziej potrzebna jest pomoc doraźna, a nie stała opieka, której nie może zapewnić rodzina, bo, na przykład, jest daleko. Instytucja pielęgniarki środowiskowej po części rozwiąże ten problem – deklaruje kandydatka SLD. – Brakuje w naszym społeczeństwie przekonania, że starość może być pięknym czasem. Ludzie boją się samego słowa, kojarzy im się z niską emeryturą, kolejkami do lekarzy, a bardzo często z samotnością. I do tego – niestety – po części doprowadzili politycy, nie dostrzegając podstawowych problemów i nie proponując zmian, które będą miały

wpływ na codzienne życie dużej części społeczeństwa. Problemy, które mogą wydawać się małe, ale tak naprawdę wystarczy znaleźć na nie sensowne, systemowe rozwiązanie – podsumowuje kandydatka.

– Wiele środowisk lekarskich zaczyna strajkować, teraz swój protest rozpoczynają fizjoterapeuci, niedługo lekarze rezydenci, może się okazać, że przyjdzie moment, kiedy i lekarze i pielęgniarki odejdą od łóżek chorych. Albo wyjadą zagranicę, co byłoby dla ochrony zdrowia najgorsze. Widzę, że moim koleżankom, szczególnie młodszym, coraz trudniej pogodzić się z tym, że nie dość, że mają niskie pensje, to jeszcze nie szanuje się ich zawodu – mówi Wicha – Na oddziale, gdzie pracuję, jest 57 łóżek i 22 pielęgniarki. Statystyki pokazują, że w skali kraju na tysiąc obywateli przypada pięć pielęgniarek.

Jak lewica zamierza uzdrowić ochronę zdrowia? – Zaczniemy od podniesienia wydatków na zdrowie do 6,8% PKB, i to będzie sukcesywnie rosła. Dzięki temu uda się podnieść płace, oddłużyć szpitale, zakupić sprzęt, zapewnić konsultacje każdej potrzebującej osobie. O profilaktyce w Polsce mówi się niewiele, czasem pojawi się jakaś akcja społeczna. Ale o tym, że mamy najwyższą umieralność na raka w Europie, dlatego, że czas, który już powinien być przeznaczony na leczenie, spędzamy w kolejkach, raczej się milczy. W Polsce umiera się na takie rodzaje raka, które zagranicą traktuje się jako chorobę przewlekłą, ciężką, ale można z nią żyć. Musimy zatrzymać lekarzy w Polsce, kształcić kolejnych, choćby nie wiem co. To jest największe wyzwanie w tym momencie. Słyszę jak politycy mówią, że ochrona zdrowia to najważniejszy temat w kampanii i myślę: nie, ochrona zdrowia to najważniejsza rzecz, którą trzeba się zająć od razu po wyborach, nie tylko w kampanii.

– Jako Lewica proponujemy, żeby wszystkie leki na receptę kosztowały 5 złotych. Państwo na tym nie zbankrutuje, a nawet oszczędzi, to mądrze wydane publiczne pieniądze. Jak oszczędzi? Leczenie jest o wiele droższe niż zapobieganie. Koszty np. opieki szpitalnej nad osobą, która przez to, że nie wykupiła leków cierpi na rozmaite powikłania, są dużo wyższe niż dopłata do recepty – tłumaczy Wicha.

Pytamy kandydatkę o czym marzy. – Chciałabym, żeby w tej kadencji w ławach sejmowych zasiadali ludzie, którym naprawdę zależy. Na sprawnej ochronie zdrowia, na dobrej edukacji dla naszych dzieci, na tym, żeby ludzie mogli godnie i tanio mieszkać. Niby niewiele, ale czekamy na to kolejną kadencję. Czas skończyć z czekaniem, trzeba działać.

Publikacja sfinansowana przez KW Sojusz Lewicy Demokratycznej

AIRBUS

Czas poskładać marzenia z dzieciństwa

Jesteśmy pasjonatami lotnictwa na pełnym etacie. Projektujemy, produkujemy, montujemy i serwisujemy samoloty od 90 lat. Spod naszych rąk wychodzi m.in. PZL Orlik TC II Advanced. Szukamy współpracowników, z którymi będziemy mogli dzielić nasze pasje.

Warszawa,
al. Krakowska 110/114

Dołącz do zakładów lotniczych Airbus Poland S.A.

Te i inne oferty pracy znajdziesz na naszej stronie:
www.pzl.warszawa.com/jobs

Czas poskładać swoje marzenia



Często pisze się o tym, że idealna praca to taka, która jest spójna z pasją, talentami, wiedzą. Wiele osób twierdzi, że to podejście jest nierealne. Że nie wszyscy mają taki komfort, żeby móc realizować swoją pasję w pracy i że to kompletna bzdura. Że trzeba mieć dużo pieniędzy i dopiero wtedy można zabrać się za to co jest pasją i zacząć „się realizować”. A jednak jest miejsce, w którym jest to możliwe.

Marcin lubi opowiadać o tym jak razem ze swoim zespołem złożył samolot od początku do ostatniej części. Wrażenie robi sam fakt, że ktoś potrafi pojąć tę niezliczoną ilość kabli, drutów – wiedzieć gdzie powinny prowadzić, z czym się połączyć, żeby samolot odczytywał szereg wskaźników i danych, bezpiecznie startował i lądował. Sebastian, pamięta prawie każdy samolot, który został przysłany do naprawy, serwisu. Historie, które tu można usłyszeć brzmią, jakby praca w centrum serwisowym wyglądała jak rozwiązywanie zagadek w escape room. Jednak, aby rozwiązać choć najmniejszy problem trzeba mieć odpowiednią wiedzę, doświadczenie. Często potrzeba wie-

dzy i pomysłowości całego zespołu. Niektórzy trafili do Airbus Poland, ponieważ pracowali tu ich rodzice lub dziadkowie, którzy przekazali zamiłowanie i pasję do lotnictwa kolejnym pokoleniom. Inni – ponieważ ktoś zachęcił ich do aplikowania do firmy. Airbus to nie tylko produkcja i serwis samolotów, lecz także projekty związane z misjami kosmicznymi. Dwa główne, w których uczestniczy Airbus to Juice – sonda która ma zbadać 3 księżycy Jowisza i MetOp SG czyli europejski program satelitów meteorologicznych. Świadomość udziału w projektach o ogromnym znaczeniu dla całej ludzkości jest jedną z ważniejszych motywacji podjęcia pracy w firmie.

Czy można połączyć pracę i pasję? Z pewnością. Czy praca i pasja w rezultacie da komfort i satysfakcję? Na pewno nie zawsze. Bo tak jak wszędzie są dni lepsze i gorsze. Bezcelne jest to, że można robić to co się lubi i na czym się dobrze zna. Airbus chce budować swój biznes z ludźmi, dla których lotnictwo to pasja. Sprawdź oferty i aplikuj. Warto spróbować i zobaczyć jak to jest połączyć pracę z pasją lub odkryć swoją pasję w pracy.

PRACA DLA

Ślusarz
Monter Struktur Lotniczych

PRACA DLA

Blacharz

PRACA DLA

Monter
Wiążek Elektrycznych

Premie wydajnościowe

Dodatki stażowe

Prywatna opieka medyczna

Ubezpieczenie grupowe na życie

Posiłki za 10 zł

Dofinansowanie karty sportowej

Parking na terenie zakładu

Nagrody za usprawnienia

Bezczenna dumą i splendor :)

Zapraszamy na pokład!

Wyślij swoje CV na adres: rekrutacja@airbus.com
i nie zapomnij w tytule wpisać nazwy stanowiska

KOALICJA OBYWATELSKA

LISTA
5

Joanna Fabisiak

MIEJSCE

4

Twój
głos
się liczy

MOCNACZWÓRKA

Material sfinansowany przez KKW Koalicja Obywatelska PO .NiPL Zieloni

Joanna Fabisiak – posłanka na Sejm RP, założycielka Fundacji „Świat na Tak”, twórczyni autorskiej metody pracy z młodzieżą „Wychowanie przez działanie”, inicjatorka ogólnopolskiego konkursu Ośmiu Wspaniałych, odznaczona Orderem Uśmiechu, nadawanym przez dzieci za działania przynoszące dzieciom radość.

Lubi mówić, że jest jedną z nas. Jej działalność jest imponująca, ale nie kreuje się na doskonałego superbohatera bez skazy.

Jakim jest człowiekiem? Skąd czerpie moc do działania? Co ją fascynuje, co boli? Jakie autorytety ją kształtowały? W czym widzi swą siłę, a gdzie dostrzega własne słabości? Rozmowa inspirowana bardzo osobistymi pytaniami z klasycznego kwestionariusza Prousta przybliży osobowość i wartości, wyznawane przez warszawską posłankę.



Coś z Salomona chciałabym mieć w sobie

Jaka jest główna cecha Pani charakteru?

– Są dwie: upór i konsekwencja. Nigdy nie decyduję szybko. Dużo i długo zastanawiam się i rozważam. Pytam zawsze o opinię innych. Ale jeśli już podejmę decyzję, to jestem bardzo uparta w dążeniu do celu. Najlepszym tego dowodem jest Fundacja „Świat na Tak”. Dwadzieścia sześć lat zmagania się z trudnościami! Oczywiście nie robię tego sama, pracujemy razem w dużej drużynie. Współpraca jest siłą, uwielbiam ją. Tworzę coś i zapraszam różnych ludzi do współpracy. Nie pytam o nic, tylko o ten główny cel, czy on im odpowiada. Jeśli tak, robimy to razem. Do końca!

Jakie cechy ceni Pani u mężczyzny?

– Myślę, że to zależy od tego, w jakich relacjach jestem z tym mężczyzną. Bo jeśli to jest mój szef, to cenię jego myślenie koncepcyjne, pomoc w realizacji zadań i umiejętność budowania zespołu. A jeśli jest to mój mąż, to zapewnienie bezpieczeństwa psychicznego i fizycznego.

Jakie cechy ceni Pani u kobiety?

– Myślę, że to będzie podobnie. W relacjach zawodowych lubię mieć do czynienia z osobami kompetentnymi. W relacjach rodzinnych liczy się przede wszystkim szacunek i zaufanie.

Co jest najważniejsze u przyjaciół?

– Lojalność i stałość w przyjaźni. W przyjaźni, tak jak w rodzinie, mogą wystąpić sytuacje trudne. Ale przechodzi się przez kryzysy i idzie dalej razem. W ten sposób buduje się obopólne zaufanie.

Jaka jest Pani główna wada?

– Też niejedna! Osoby z silnym charakterem, a ja mam silny charakter, mają zwykle sporo wad. Chyba płynie we mnie krew południowca, bo żyję emocjami.

Łatwo wybucham, po prostu eksploduję na dziesięć sekund i koniec, i spokój, i do rany przyłóż.

Jakie jest Pani ulubione zajęcie?

– Szczerze mówiąc, jest to praca. Bardzo mocno angażuję się w wykonanie każdego zadania. Fascynuje mnie nowe wyzwanie, ale muszę wiedzieć, że to, co robię, jest potrzebne i warte tego, bym poświęciła swój czas.

Jakie jest Pani marzenie o szczęściu?

– Marzyć nie muszę, ponieważ jestem człowiekiem szczęśliwym. Szczęściem jest dla mnie codzienność. Nie wszystkie cele w życiu udało mi się zrealizować. Zamieniałam jeden na drugi i po zastanowieniu stwierdzałam, że to był słuszny wybór. Cieszę się z codziennych, drobnych rzeczy. Ustalam cele wysokie i cele niskie. Amerykanie nauczyli mnie tego, że realizacja czterdziestu procent celów powinna dawać człowiekowi poczucie spełnienia, bo nigdy nie zrealizuje się wszystkich marzeń.

Co wzbudza w Pani obsesyjny lęk?

– Nie odczuwam lęków. Co najwyżej odczuwam smutek, rzadziej złość, gdy spotykam ludzi wiecznie niezadowolonych, krytycznych wobec całego świata z wyłączeniem własnej osoby, bezinteresownie złośliwych wobec każdego napotkanego człowieka. Wtedy jest mi strasznie smutno, że tak marnują ofiarowany im czas i nic z tego nie mają, nawet odrobiny radości.

Kim lub czym chciałaby Pani być, gdyby nie była tym, kim jest?

– O, zawsze miałam parę scenariuszy na życie. To chyba jest konieczne i racjonalne. Jeśli zaczyna się realizacja jednego pomysłu, nie składam broni tylko kombinuję, jak pozbyć się przeszkody. To zapewnia spójność osobowości.

Kiedy Pani kłamię?

– To pytanie dotyka ważnego problemu. Dla mnie – jednego z największych problemów etycznych. W polityce jest dużo kłamstwa. Może dlatego jest ona taka brudna. Czytałam kiedyś opowiadanie Mroźka, zatytułowane „Czerwona czapeczka”. Skrócę je bardzo. Rzecz dzieje się w domu parafialnym bardzo zacnego proboszcza oczekującego na wizytację biskupią. Po wejściu do gabinetu proboszcz spostrzega, że w fotelu przygotowanym dla biskupa siedzi... diabeł w czerwonej czapeczce na głowie. Stary ksiądz wpada w popłoch. Jak pozbyć się nieproszonego gościa, bo przecież jego obecności nie da się wytłumaczyć. Podejmuje więc rozmowę i ustala po długich negocjacjach, że na czas biskupich odwiedzin diabeł opuści pokój. Tak też się stało. Fotel jest pusty, ale leży na nim czerwona czapeczka. Zdziwiony biskup pyta, czyje to okrycie głowy, a stropiony ksiądz odpowiada, że to jego siostrzeńca. Wizytacja przebiegła pomyślnie, biskup chwali proboszcza i wyjeżdża. Znużony przeżyciami dnia ksiądz wraca do gabinetu i w fotelu spostrzega diabła, który wita go słowami – „Witaj wujku”. Zawsze przypominam sobie tę historię, gdy mam ochotę skłamać.

Słowa, których Pani nadużywa?

– Wszystkie! To jest jedyna dobra odpowiedź.

Jacy są Pani ulubieni bohaterowie literatury?

– W moim domu często panowała cisza, bo wszyscy czytali. Czytanie jest ważną częścią mego życia. Moją ulubioną literaturą są książki o dzielnych ludziach, którzy nie poddają się losowi. Zaczęło się od postaci fikcyjnych: Ani z Zielonego Wzgórza, Scarlett O'Hara z „Przemienię z wiatrem”. Z czasem pokochałam literaturę faktu. Tak odnalazłam moich własnych bohaterów i autorytety: Ignacy Jan Paderewski, Nelson

Mandela, ks. Stefan Wincenty Frelichowski i wielu innych. Mężowie stanu, ludzie kultury, wielcy wizjonerzy, bohaterowie zmieniający świat. Takie książki lubię czytać i takich mam najwięcej.

Czego nie cierpi Pani ponad wszystko?

– Bałaganu. Muszę mieć wszystko poukładane. W najtrudniejszym czasie: małe dzieci, dużo pracy, też musiałam mieć wokół siebie jakiś porządek. Do chaosu zewnętrznego – na przykład w polityce – musiałam się jakoś przyzwyczaić. Ale gdzieś musi być port. Dla mnie tym portem jest dom, w którym panuje porządek i spokój.

Dar natury, który chciałaby Pani posiadać?

– Mądrość połączoną z rozsądkiem. Chciałabym mieć taki rozsądek, by nie kierować się emocjami lecz racjonalnym myśleniem. Coś z Salomona chciałabym mieć w sobie.

Jak chciałaby Pani umrzeć?

– Nie boję się śmierci. Śmierć to przejście do lepszej, choć nieznannej rzeczywistości. A jak? Pozostawiam to Szwefowi.

Błędy, które najczęściej Pani wybacza?

– Nie wymagam od ludzi, żeby byli pół metra nad ziemią, albo żeby dotykali nieba. Każdy z nas popełnia błędy, to jest normalne, więc i wzajemne przebaczenie powinno być sprawą naturalną.

Jakie plany na przyszłość?

– Moje plany zależą od moich wyborców. Ja proszę o udział w wyborach, a jeśli będzie to jeszcze wybór mojej osoby, to będę bardzo rada.

Dziękuję za rozmowę.

Z posel Joanną Fabisiak rozmawiała Elżbieta Ptak

Spotkajmy się na wyborach

Wybory parlamentarne odbędą się już za kilkanaście dni, w niedzielę, 13 października. Przedstawiciele samorządów zachęcają mieszkańców do głosowania i przypominają, że udział w wyborach to nie tylko obywatelski obowiązek, ale również świętowanie demokracji.

– Pamiętajmy, że w wolnych wyborach liczy się każdy głos i każdy wyborca może wpłynąć na bieg spraw w naszym kraju. Większość wybiera za niegłosujących. Inicjujemy wspólną kampanię, aby zachęcić mieszkańców do pójścia do urn wyborczych – powiedział Rafał Trzaskowski, prezydent m.st. Warszawy i dodał – W stolicy wydłużamy przed wyborami godziny pracy urzędu. Dajemy warszawiakom dodatkową możliwość dopełnienia formalności, by w niedzielę, 13 października mogli zagłosować niezależnie od miejsca pobytu. Aktywnie zachęcamy do udziału również młode osoby, którzy po raz pierwszy wybiorą swoich reprezentantów w Sejmie i Senacie.

Miasta wspólnie prowadzą kampanię „Spotkajmy się na wyborach”, w ramach której m.in. w miejscach publicznych i mediach społecznościowych pojawiają się specjalne grafiki.

– Chcemy, aby wybory były świętem w każdym polskim mieście. Są one niezwykle ważne, ponieważ los samorządów, które są osiągnięciem wolnej ojczyzny jest obecnie zagrożony. Dodatkowo zachęcamy innych samorządowców do wydłużenia godzin pracy urzędów bądź otwarcia ich w sobotę, 5 października, aby ułatwić odbiór zaświadczeń wyborczych – powiedział Zygmunt Frankiewicz, prezydent Gliwic i prezes Związku Miast Polskich.

– Ostatnie wybory samorządowe udowodniły, że mieszkańcy chcą decydować o tym, kto zadba o miejsce, w którym żyją. Jednak nasze małe odczyny mogą nie przetrwać kolejnych czterech lat. Teraz chcemy wyzwolić energię w całym kraju i apelujemy do samorządowców, by wzbudzili ponownie ten zapał do głosowania – powiedziała Hanna Zdanowska, prezydent Łodzi.

– Sopot ma jedną z najwyższych frekwencji wyborczych w Polsce, ale to i tak ciągle daleko do ideału. Szkoły, organizacje pozarządowe, my wszyscy, podejmujemy wyzwanie, aby przekonać szczególnie młodych ludzi, że wybory wpłyną na ich kolejne lata życia. Tym samym za trzy tygodnie zagłosujemy na swoje poczucie bezpieczeństwa czy też państwowe działania na rzecz klimatu – Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.

Wybory do Sejmu Rzeczypospolitej i do Senatu Rzeczypospolitej odbędą się w niedzielę 13 października 2019 roku. Głosować będzie można od godz. 7.00 do godz. 21.00.

Ułatwienia dla warszawiaków

W sobotę, 5 października, w godz. 9.00-13.00 warszawiacy będą mogli przyjść do urzędów dzielnicowych w sprawach związanych z głosowaniem. Dodatkowo w tygodniu poprzedzającym wybory – od poniedziałku do środy, 7-9 października – w godz.

8.00-18.00 pracownicy w placówkach pomogą dokonać formalności w sprawie wyborów parlamentarnych. Na stronie rezerwacje.um.warszawa.pl mieszkańcy mają możliwość umówienia się z wyprzedzeniem na wizytę w urzędzie. Na platformie można również sprawdzić aktualną kolejkę do poszczególnych stanowisk. Zachęcamy do odwiedzenia strony wybory.um.warszawa.pl, gdzie znajduje się kompendium wiedzy na temat wyborów.

Młodzi głosują w Warszawie

Warszawa aktywizuje młodzież do udziału w wyborach. Akcja „Młodzi głosują w Warszawie” przypomina młodym wyborcom, że każdy głos jest cenny, wpływa na wspólną przyszłość i codzienne życie. W ramach kampanii powstała platforma internetowa moje-pierwszwybory.pl z grą edukacyjną oraz wskazówkami, jak wziąć udział w wyborach i oddać prawidłowy głos.

W broszurze w przystępny sposób opisane jest, czym zajmuje się Sejm i Senat, co robią posłanka i poseł, senatorka i senator oraz dlaczego warto iść na wybory. W ramach projektu uczniowie zorganizują pozaszkolne kampanie profrekwencyjne, w szkołach odbędą się organizowane przez uczniów symulacje wyborów, a nauczyciele przeprowadzą specjalne lekcje na podstawie materiałów opracowanych przez Centrum Edukacji Obywatelskiej.

Wyprawka dla malucha

Rozpoczęła się wysyłka wyprawek dla nowo narodzonych warszawiaków. Otrzyma je każde dziecko, którego rodzice mieszkają w stolicy, płacą tu podatki oraz złożą stosowny wniosek. Jestem z Ciebie dumna – Warszawa

Taki napis znajduje się na body, jakie rodzice znajdą w przesyłce. Będzie tam jeszcze ubranko w długim rękawem, para skarpet i spodenki. Wszystkie ubrania wykonano ze 100 proc. wysokogatunkowej bawełny. W zestawie jest także koc dwuwarstwowy o wymiarach 75x100 cm, pięć kolorowych chust tetrowych o wymiarach 75x75 cm. Ręcznik kąpielowy z kapturem o wymiarach 75x75 i paczka chusteczek nawilżanych (50 szt.). Wszystkie prezenty zapakowano w kosz Mojżesza (75x28x20 cm), który jest wysyłany piankowym materakiem. Przedmioty opatrzone są logo promocyjnym Warszawy.

– Mam nadzieję, że taki powitalny prezent dla młodej warszawianki czy warszawiaka będzie nie tylko użyteczny, ale będzie także miłą pamiątką radosnego faktu przyjścia na świat nowe-

go obywatela naszego miasta – mówi Rafał Trzaskowski, prezydent m.st. Warszawy.

Rodzice powiedzieli – dobry pomysł!

Po raz pierwszy wyprawki dla warszawskich maluchów dotarły do 400 rodzin w ramach pilotażu prowadzonego przez miasto w 2018r. Ratusz poprosił ich o ocenę projektu oraz zawartości kosza. Wyprawka obecnie wysyłana do rodzin zawiera właśnie rzeczy wybrane jako najbardziej przydatne przez uczestników pilotażu. Wyprawki w pierwszej kolejności otrzymują rodziny, które złożyły wnioski w kwietniu i maju. Opóźnienie spowodowała konieczność rozpisania przetargu i wyłonienia wykonawcy. Zakończenie procedury oznacza, że program będzie

realizowany do grudnia 2021 r. za sumę 19,7 mln zł.

Jak otrzymać wyprawkę?

Do uzyskania wyprawki uprawniony jest każdy mały mieszkaniec Warszawy urodzony od 1 kwietnia 2019r. Warunkiem przyznania wyprawki jest zamieszkiwanie rodziców wraz dzieckiem oraz płacenie podatków w m. st. Warszawa. Aby uzyskać wyprawkę należy wypełnić wniosek dostępny na stronie internetowej <https://wyprawka.um.warszawa.pl/>, następnie zapoznać się z treścią wniosku, podpisać i złożyć w dowolnym Urzędzie Stanu Cywilnego (wykaz siedzib USC: <http://usc.um.warszawa.pl/siedziby-usc>) lub Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy przy ul. Niecałej 2 w Warszawie.

Powrót złotej rączki

Kończy się pilotaż programu dla seniorów „Złota rączka”. Miasto ogłosiło właśnie konkurs dla organizacji pozarządowych na jego kontynuację.

Program jest skierowany do warszawianek i warszawiaków którzy ukończyli 75 lat i mieszkają samotnie. Polega on na bezpłatnym świadczeniu usług drobnych napraw domowych takich jak ciekący kran, przykręcenie wyłącznika, zawieszenie karnisza czy lampy, naprawy drzwi-czek w kuchennych szafkach.

– Celem tego projektu, tak pozytywnie przyjętego przez seniorów, jest zmniejszenie poczucia bezradności i poprawa jakości życia bez usterek czy niedziałających urządzeń domowych, a także zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, bowiem do na-

prawy przychodzi sprawdzony i wcześniej umówiony fachowiec – mówi Rafał Trzaskowski, prezydent Warszawy.

Na potrzebę kontynuacji tego pomysłu prezydent zwracał uwagę w swoim programie „Warszawa dla seniorów”. „Złota rączka” spotkała się z wielkim zainteresowaniem starszych mieszkańców – od listopada zeszłego roku do dziś skorzystało z pomocy fachowców 758 osób, dla których przeprowadzono 1132 naprawy.

Na rzecz seniorów będą świadczone usługi niewymagające dużych nakła-

dów finansowych i specjalistycznych uprawnień oraz możliwe do zrealizowania w trakcie jednej wizyty. Ważnym aspektem programu jest oferta dla specjalistów od napraw 60+ (np. hydraulików, elektryków itp.), którzy będą chcieli aktywnie zaangażować się w realizację tego projektu. Dzięki temu możliwe staje się zwiększenie aktywności zawodowej i wolontariackiej seniorów, poprzez włączenie ich do projektu.

Program rusza od października tego roku i będzie realizowany do czerwca 2021 r. za 760 000 zł z budżetu miasta.

GABINET ORTOPEDYCZNY – SPRAWNOŚĆ W KAŻDYM WIEKU!



DARIUSZ GRELA
specjalista chirurgii urazowej i ortopedii II st.

Miejsca przyjęć – konsultacja; terapia komórkowa, iniekcje
Warszawa: Wola, ul. Łucka 18
gabinet Renort, tel. 539250863

Wykonuję terapię komórkową:

Terapia osoczem bogato płytkowym (GLO PRP)

leczenie przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, przeciwzapalne; stosowane w chorobach degeneracyjnych lub pourazowych chrząstki stawowej. RZS – przeciwbólowo. Przewlekłe dolegliwości bólowe przyczepów ścięgien i więzadeł (przeciążenia), np. tokieć tenisisty. Leczenie przeciwbólowe stawów kręgosłupa w przebiegu dyskopatii i zmian zwyrodnieniowych. Leczenie przeciwbólowe stawów krzyżowo-biodrowych.

Kandydujesz do Sejmu?

To ostatni moment,
żeby przedstawić się swoim Wyborcom.
Następne wydanie Naszej Gazety wychodzi
10 października, na 3 dni przed wyborami!
Zamów swoją wyborczą reklamę:
tel. 22 877 25 66, 22 877 25 67
Email: reklama@nasza-gazeta.pl



OPIEKA KOORDYNOWANA POZ PLUS DLA DOROSŁYCH

Uczestnikom programu bezpłatnie zapewniamy:

- ♥ Bilans zdrowia (20-65 lat)
- ♥ Program zarządzania chorobą (dla pacjentów chorych przewlekle)
- ♥ Dostęp do niezbędnych badań i konsultacji lekarzy specjalistów
- ♥ Porady dietetyka i psychologa

**NOWA ODSŁONA
W TWOIM POZ!**

Skontaktuj się z koordynatorem programu
SPZZLO Warszawa-Żoliborz, ul. Szajnochy 8, gabinet nr 115

poniedziałek, środa, czwartek 7.30-18.00
wtorek, piątek 7.30-14.30

☎ 532 414 540
www.spzzlo.pl



Fundusze Europejskie
Wzrost i Innowacja

Program współfinansowany
przez Unię Europejską

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Horoskop

od 29 września do 12 października 2019 r.

WODNIK (21 I – 18 II)

Październik nie będzie miesiącem Twoich marzeń, chociaż jego końcówka będzie znacznie lepsza. Na razie musisz jakoś znieść większe obciążenie pracą i obecny poziom finansów. To nie jest dobry czas na zmiany i radykalne działania. W uczuciach – uważaj na niebezpieczne pokusy. Powinieneś ukoić nerwy.

RYBY (19 II – 20 III)

Nadszedł właściwy moment, żeby wybrać cel i skupić się na dążeniu do niego. Otworzą się przed Tobą nowe możliwości zawodowe, nie przegap nadarzającej się okazji. To może być awans w obecnej pracy lub nowa, bardzo intratna propozycja. W uczuciach – możliwe przejściowe napięcia z sypialnią w tle. Zdrowie – w normie.

BARAN (21 III – 20 IV)

W najbliższych dniach będziesz cieszyć się nadmiarem energii, z łatwością więc zabłyśniesz pomysłami i z entuzjazmem zaangażujesz się w nowe przedsięwzięcia. W efekcie możesz spodziewać się sukcesów i awansu. W finansach także będzie nieźle, a na dodatek może Ci się trafić wygrana w totka. Zdrowie – doskonale.

BYK (21 IV – 21 V)

Październik przyniesie Ci szczęśliwą passę: Twoje plany nabiorą kształtu, wreszcie będziesz mógł je zrealizować. Co więcej masz szansę na nowe źródła dochodów i godziwy zarobek w interesach. Także sprzedaż lub kupno nieruchomości przebiegną po Twojej myśli. Przygotuj się za to na kłopoty sferze uczuć.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI)

Mimo wielu obowiązków najbliższe dni będą dla Ciebie szczęśliwe. Świat obdarzy Cię nowymi znajomymi i ciekawymi propozycjami, które powinieneś dokładnie rozważyć. To dobry czas na zrobienie małego bilansu życiowego. W uczuciach – sielanka. Do pełni formy fizycznej wrócisz pod koniec października.

RAK (22 VI – 22 VII)

W sprawach zawodowych nie powinieneś spodziewać się żadnych problemów. Raczej docenienia wykonywanej pracy i awansu. Pojawią się także nowe możliwości zarabiania pieniędzy i poprawią się Twoje finanse. Uwaga: nie przepuść wszystkiego. W uczuciach – powróci dawna miłość. Tylko, czy to dla Ciebie dobrze?

LEW (23 VII – 23 VIII)

Los i gwiazdy Ci sprzyjają, możesz więc być pewien, że poradzisz sobie z ewentualnymi trudnościami i kłopotami. Skorzystaj z pojawiających się propozycji, np. wyjazdu za granicę. W uczuciach dużo dobrych chwil: nowa miłość dla samotnych i stabilizacja związku dla par. Nie wielkie kłopoty może Ci sprawić zdrowie.

PANNA (24 VIII – 22 IX)

W październiku będziesz się cieszyć dobrym samopoczuciem i wysokim poziomem energii. W trosce o zdrowie powinieneś porzucić nałogi i poprawić sprawność fizyczną. Będzie Cię stać na zajęcia sportowe i zaobserwowanie Cię finansowo. Pielęgnuj znajomości zawodowe – wkrótce przyniosą Ci korzyści.

WAGA (23 IX – 23 X)

Przygotuj się na istotne zmiany w życiu. Nie wahaj się, nawet jeżeli będziesz musiała zmienić pracę czy miejsce zamieszkania. To dla Ciebie niepowtarzalna szansa na rozwój. W uczuciach – chwile pełne namiętności. W finansach znaczna poprawa, pozwalająca na uzupełnienie braków, a nawet na odrobinę szaleństwa.

SKORPION (24 X – 22 XI)

Przed Tobą doskonały okres w sprawach zawodowych. Będziesz pewny siebie, a los będzie wspierał Twoje dążenie do sukcesu. Uda Ci się również zakończyć wszystkie wlokące się sprawy. Możesz nawet spróbować skoku na głęboką wodę i założyć własny biznes. W uczuciach – możliwy poważny konflikt.

STRZELEC (23 XI – 21 XII)

W pracy przeczekaj trudności i unikaj konfliktów. Jeśli trafi Ci się interes życia, weź kilka głębokich oddechów i sprawdź wszystko dokładnie. Dobrze byłoby, żebyś z realizacją poczekał do końca października. Natomiast w uczuciach czeka Cię eksplozja namiętności i wielka miłość, być może na całe życie. Zdrowie – bez zarzutów.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I)

W najbliższych tygodniach nie będziesz mógł narzekać na nudę. Będzie się dużo działo, a Ty będziesz się cieszyć nadmiarem energii. Dzięki temu nadrobisz zaległości i rozwiążesz istotne problemy. Finanse także będą wywoływać uśmiech na Twojej twarzy. Końcówka października już nie tak dobra. Pomyśl o sensownej diecie.

Wolskie Centrum Kultury

w październiku:

- 1 października (wtorek) godz. 18.00 (WCK ul. Działdowska 6) - Slow/Festiwal Przemiany. Kuchnia przyszłości, powrót do przeszłości? W jaki sposób zmieniają się nasze nawyki żywieniowe? Czy współczesne trendy kulinarne są powrotem do przeszłości i czerpania z małych, rodzinnych gospodarstw? Wstęp wolny
- 2 października (środa) godz. 18.00 (WCK ul. Działdowska 6) – Kino na Działdowskiej „Rumble Fish” reż. F. F. Coppola. Bilety 5 zł
- 3 października (czwartek) godz. 19.00 (Centrum Edukacji Historycznej ul. Wolska 46/48) – Spotkanie z Łukaszem Zarembą, autorem książki „Obrazy wychodzą na ulice”. Wstęp wolny
- 3, 10, 17, 24 października (czwartki) godz. 16.20 (Park Księcia Janusza) – Otwarte Warsztaty Pszczelarskie – przeznaczone są dla wszystkich ciekawych, co właściwie robią pszczoły w Parku Księcia Janusza? Wstęp wolny
- 6, 13, 20, 27 października (niedziela) godz. 13.00 (WCK ul. Działdowska 6) – W tym sezonie, w ramach niedzielnej bajkowania, zapraszamy na spotkania z „Zaczarowanym Ołówkiem”, a po projekcjach na rodzinne animacje.
- 8 października (wtorek) godz. 18.00 (Dom Społeczny ul. Obozowa 85) – Światłoczuły modernizm. Spacer po osiedlu TOR. Prowadzenie Michał Pałgan – mieszkaniec i pasjonat Koła „Światłoczuły modernizm” to cykl spacerów obserwacyjnych po modernistycznych osiedlach na Kole i plenerowych wykładów podwórkowych. Star spaceru ul. Obozowa 85
- 10 października (czwartek) w godz. 19.00 – 20.30 (WCK ul. Działdowska 6) – O’Keeffe – malarstwo na jedwabiu. Bogactwo form roślinnych, które znamy z przedstawień genialnej artystki będzie inspiracją o działań malarskich w technice malowania na jedwabiu. Prowadzenie Agnieszka Saks. Bilety 35 zł
- 12 października (sobota) godz. 18.00 (Otwarta Kolonia ul. Górczewska 15) – Gdyby koty mogły mówić. Grupa Filmownia zaprasza na pokaz dokumentu pt. „Gdyby koty mogły mówić”. Po projekcji odbędzie się dyskusja z ekspertami i zbiórka charytatywna organizowana przez Fundację JOKOT. Wstęp wolny

Ogłoszenia drobne

- ANTYCZNE MEBLE, OBRAZY, srebra, plater, książki, pocztówki, odznaki, odznaczenia, szable, bagnety. Gotówka. Tel. 504 017 418**
- PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI meblowej, samochodowej. Tel. 509 672 530, 22 638 52 84, 505 593 654.**
- ZŁOTARĄCZKA+ELEKTRYKA + składanie mebli. Tel. 503 150 991**

KRZYŻÓWKI nr 10

1		2		3		4		5		6	
						7		6			
8		5									2
						9					
10	11										15
						12	13				
14			15					7			13
		9				11					
						16			17		18
19						20				1	
	8	10				21					14
22											
			4			23					

Litery z pól ponumerowanych w prawych dolnych rogach od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

- 1) skumbria; 7) goniec; 8) Szkot, przyjaciel Wołodjowskiego; 9) koper ozdobny; 10) babilońska bogini-smok; 12) końskie nozdrza; 14) surowiec na marcepan; 16) sielanka; 19) epoka geologiczna; 21) skomponował „Pożegnanie Ojczyzny”; 22) samogon; 23) krewna w linii męskiej.

Pionowo:

- 1) spotkanie tenisowe par mieszanych; 2) sknera; 3) wzrost napięcia poprzedzający katastrofę w dramacie; 4) najprostsza roślina plechowa; 5) słodycz w kryształkach; 6) przejście graniczne nad Bugiem; 11) została kapłanką na Taurydzie; 13) od 117 r. cesarz rzymski; 15) typ budowli kultowej, cejońska odmiana stupy; 17) Ferenc (1811-1886), kompozytor; 18) miasto w środkowej Hiszpanii (Stara Kastylija); 20) dramat Ibsena.

Zakład Usług Pogrzebowych

NIEBO

WOLA ul. Górczewska 176

tel. 22 665-22-24 tel. całodobowy

Praga Płd. ul. Grochowska 285

tel. 22 810-27-47 tel. całodobowy



PEŁNY ZAKRES USŁUG
NISKIE CENY
WYSOKI STANDARD
I GODNE WARUNKI
OSTATNIEJ POSŁUGI

MINI-informator

- POGOTOWIA**
Ratunkowe ☎ 999
Gazowe ☎ 992
Ciepłownicze ☎ 993
Energetyczne ☎ 991
Wodno-kanalizacyjne ☎ 994
Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ☎ 22 668 70 00
- POLICJA ☎ 997**
Komenda Rejonowa Warszawa-Wola ul. Żytnia 36 ☎ 22 603 72 52
Komisariat Warszawa-Bemowo ul. Pirenejska 3A ☎ 22 603 25 80
- STRAŻ MIEJSKA ☎ 986**
- STRAŻ POŻARNA ☎ 998**
Jednostka Ratunkowo-Gaśnicza nr 4, ul. Chłodna 3 ☎ 22 596 71 60
Jednostka Ratunkowo-Gaśnicza nr 7, ul. Powstańców Śląskich 67 ☎ 22 596 70 70
Bemowski Telefon Zaufania ☎ 22 664 15 58
czynny: środy 13.00-16.00
piątki 9.00-12.00

NASZA GAZETA WOLI I BEMOWA

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

Adres redakcji (do korespondencji):
Redakcja „Naszej Gazety Woli i Bemowa”
01-125 Warszawa 102
skrytka pocztowa 13
tel./fax 22 877 25 66, 22 877 25 67
e-mail: redakcja@nasza-gazeta.pl

Redaguje zespół
Wydawca: NASZA GAZETA Sp. z o.o.
(adres jak wyżej)
Reklamy i ogłoszenia:
tel. 22 877 25 66, 22 877 25 67
e-mail: reklama@nasza-gazeta.pl

Ceny ogłoszeń:
Moduł podstawowy (5x5) cm – 99 zł
Pierwsza strona + 100%
Ostatnia strona + 50%
Ogłoszenia drobne: 1–10 słów – 15 zł,
11–20 słów – 25 zł.
Dla stałych klientów duże rabaty
Powyższe ceny nie zawierają podatku VAT.

Ogłoszenia płatne z góry.
Za treść ogłoszeń, reklam i artykułów sponsorowanych redakcja nie odpowiada.
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiurowania oraz opatrywania własnym tytułem nadesłanych materiałów.



NOWA KOLEKCJA | NOWA KOLEKCJA | NOWA KOLEKCJA | NOWA KOLEKCJA



ELEGANZA
świat dobrych ubrań

NOWA
KOLEKCJA

2019

HALA WOLA
blisko i tanio

01-060 WARSZAWA ul. Człuchowska 25

SALON ELEGANZA HALA WOLA UL. CZŁUCHOWSKA 25
WWW.ELEGANZA.COM.PL